

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
麵休み			GW休業	
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
麵休み	冷大豆ミートのピリ辛担々麵	冷山菜たぬきうどん	冷干しエビの刻み海苔おろしそば	冷蒸し鶏とキムチのまぜ麵
	エネルギー-370kcal たんぱく質17.6g 脂質10.0g 塩分4.8g	エネルギー-373kcal たんぱく質8.2g 脂質7.3g 塩分3.7g	エネルギー-266kcal たんぱく質13.7g 脂質1.4g 塩分3.0g	エネルギー-281kcal たんぱく質15.2g 脂質3.0g 塩分4.0g
	若布御飯	若菜と梅しそ御飯	おにぎり(昆布)	若布と鮭御飯
	エネルギー-192kcal たんぱく質3.0g 脂質0.7g 塩分1.0g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.3g 脂質0.6g 塩分0.8g
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
冷味噌ラーメン	冷海老天そば	冷照焼チキンうどん	冷中華(ごまだれ)	冷ピリ辛しゃぶしゃぶそば
エネルギー-340kcal たんぱく質16.1g 脂質8.9g 塩分3.4g	エネルギー-347kcal たんぱく質15.2g 脂質5.1g 塩分3.6g	エネルギー-325kcal たんぱく質15.4g 脂質6.5g 塩分3.5g	エネルギー-322kcal たんぱく質16.6g 脂質5.5g 塩分4.3g	エネルギー-354kcal たんぱく質19.1g 脂質8.9g 塩分3.5g
若布としらす御飯	稲荷寿司	おにぎり(梅)	菜飯御飯	若布と高菜御飯
エネルギー-190kcal たんぱく質3.2g 脂質0.5g 塩分0.7g	エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.9g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
冷鴨南蛮うどん	冷大豆ミートのピリ辛ジャーザー麵	冷かき揚げうどん	冷茶そば	冷スパイス香る豚しゃぶラーメン
エネルギー-295kcal たんぱく質9.7g 脂質6.1g 塩分2.7g	エネルギー-238kcal たんぱく質13.9g 脂質1.7g 塩分1.2g	エネルギー-362kcal たんぱく質9.4g 脂質7.4g 塩分2.3g	エネルギー-362kcal たんぱく質12.0g 脂質8.7g 塩分3.1g	エネルギー-386kcal たんぱく質16.8g 脂質17.2g 塩分3.6g
おにぎり(昆布)	若菜と梅しそ御飯	五目寿司	太巻寿司	若布と明太子御飯
エネルギー-199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー-193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-210kcal たんぱく質3.7g 脂質0.6g 塩分0.6g	エネルギー-177kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー-191kcal たんぱく質3.1g 脂質0.6g 塩分0.7g
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
冷塩ラーメン	冷たぬきおろしそば	冷サラダうどん	冷まぜそば	冷豚しゃぶ梅おろしそば
エネルギー-282kcal たんぱく質12.2g 脂質5.9g 塩分5.1g	エネルギー-376kcal たんぱく質12.1g 脂質7.6g 塩分3.5g	エネルギー-339kcal たんぱく質11.9g 脂質0.6g 塩分2.5g	エネルギー-359kcal たんぱく質13.5g 脂質11.9g 塩分3.2g	エネルギー-326kcal たんぱく質19.4g 脂質5.5g 塩分4.5g
若布と高菜御飯	稲荷寿司	おにぎり(梅)	若布と鮭御飯	五目寿司
エネルギー-193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g	エネルギー-212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー-190kcal たんぱく質6.8g 脂質0.7g 塩分0.8g	エネルギー-191kcal たんぱく質3.3g 脂質0.6g 塩分0.8g	エネルギー-222kcal たんぱく質3.7g 脂質0.6g 塩分1.5g

※『温』と書いてあるものは濃縮麵つゆに適量のお湯をかけてお召上がりください

※『冷』と書いてあるものは麵つゆストレートタイプになります

** (株) フードサービストーク **