

受付開始日		2024/04/22(月)				
締切日		2024/05/02(木)	2024/05/05(日)	2024/05/06(月)	2024/05/07(火)	2024/05/08(水)
メニュー		2024/05/06(月)	2024/05/07(火)	2024/05/08(水)	2024/05/09(木)	2024/05/10(金)
000010 上ランチ			じゃが芋と枝豆のマヨ焼 ベーコンランチかつ 麻婆春雨 シェルサラダ その他数品	鶏もも唐揚 オムレツ 金平れんこん 春雨ごまドレサラダ その他数品	鶏すき焼風煮 コーンフライ スパゲティチリソース 生野菜サラダ その他数品	天ぷら盛合せ 黒酢あんかけ肉団子 キャベツとしめじの煮物 若布と花麩の酢の物 その他数品
	熱量		エネルギー -1038kcal たんぱく質18.5g	エネルギー -721kcal たんぱく質20.9g	エネルギー -722kcal たんぱく質14.6g	エネルギー -733kcal たんぱく質18.4g
	塩分		脂質48.1g 塩分3.9g	脂質17.4g 塩分3.2g	脂質14.3g 塩分3.7g	脂質15.0g 塩分2.4g
000041 ヘルシー			野菜と豆腐の玉子寄せ葛あん 大根コンソメ煮 ボイル野菜サウザンドレサラダ アニマルビスケット ちらし寿司	ミートマカロニグラタン オムレツ かぼちゃレーズン煮 フルーツゼリー 若菜と梅しそ御飯	鶏もも塩だれ焼 コーンクリームシチュー ミックスサラダ わらび餅(黒糖) きのこピラフ	コーンフライ スパゲティミートソース なす生姜醤油 ミニいちご大福 海苔御飯
	熱量		エネルギー -537kcal たんぱく質11.3g	エネルギー -530kcal たんぱく質13.1g	エネルギー -535kcal たんぱく質15.2g	エネルギー -597kcal たんぱく質12.1g
	塩分		脂質12.6g 塩分4.6g	脂質7.4g 塩分3.6g	脂質15.3g 塩分5.7g	脂質17.0g 塩分2.4g
000509 麺			冷大豆ミートのピリ辛担々麺 若布御飯	冷山菜たぬきうどん 若菜と梅しそ御飯	冷干しエビの刻み海苔おろしそば おにぎり(昆布)	冷蒸し鶏とキムチのまぜ麺 若布と鮭御飯
	熱量		エネルギー -562kcal たんぱく質20.7g	エネルギー -566kcal たんぱく質11.3g	エネルギー -465kcal たんぱく質20.6g	エネルギー -474kcal たんぱく質18.5g
	塩分		脂質10.7g 塩分5.8g	脂質8.0g 塩分4.5g	脂質2.1g 塩分3.5g	脂質3.7g 塩分4.8g