

# 静岡大学教育学部附属浜松中学校様献立表

【平成24年2月16日～3月2日】



日付	Aランチ	Bランチ	Cランチ	備考
2/16 (木)	たぬきうどん 鶏飯 778 kcal	蟹と豆腐のふんわり天 みかん きのこサラダ 大根ゆず風味 ソースカツ丼 593 kcal	ハヤシ すていっくまるん 茄子トマトチーズ焼 白飯 799 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	担々麺 ゆかり御飯 866 kcal	薩摩芋チーズ焼 コーンシチュー 鶏肉バジル焼 メイプルブチケーキ ウインナーカレー ラフ 595 kcal	天丼 ココアプリン 白飯 688 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり
20 (月)	塩ラーメン 炒飯 669 kcal	海鮮豆腐ステーキ みたらし団子 豚肉と小松菜梅マヨ和え 筑前煮 三色御飯 580 kcal	チキンカレー オムレツ 抹茶プリン 白飯 782 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	唐揚げそば 稲荷寿司 710 kcal	わかさぎ唐揚薬味ソース 八宝菜 カレービーフン ブチチョコケーキ 野菜炒飯 590 kcal	牛丼 白桃ゼリー 白飯 749 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり
22 (水)	とんこつラーメン 海苔御飯 756 kcal	天婦羅盛合せ おくろおかか和え ひじき煮 なかよしゼリー サラダ巻&稲荷 596 kcal	ハヤシ クレープ(カスタード) じゃが芋とコーンのマヨ焼 白飯 813 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	肉うどん きのこ御飯 680 kcal	マカロニグラタン チキンピカタ 春雨サラダ 手作りドーナツ 海老ピラフ 543 kcal	ソースカツ丼 オムレットケーキ(いちご) 白飯 827 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり
24 (金)	餃子ラーメン おかか御飯 772 kcal	海鮮紅生姜カツ サイロステーキおろしソース 枝豆と蒟蒻の白和え いちご きのこ御飯 554 kcal	ポテトカレー ハンバーグ チーズパバロアシュークリーム 白飯 851 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	醤油ラーメン 梅ごま御飯 617 kcal	豆腐ハンバーグ おろしソース フルーツミックス 筍と豚肉の辛味噌炒め カリフラワーサラダ 蟹釜飯風 559 kcal	焼肉丼 カスタードプリン 白飯 724 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり
28 (火)	かきあげそば 昆布おにぎり 599 kcal	カレー唐揚野菜あん 中華サラダ じゃが芋中華旨煮 ヨーグルト寒天 枝豆&干し海老御飯 593 kcal	ハヤシ 薩摩芋マスタードマヨ焼 ココアワッフル 白飯 750 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	担々麺 若布御飯 873 kcal	若鶏塩胡椒焼 スパサラダ 小松菜とハムのソテー みかん デラックスオムライスデミソース 597 kcal	親子丼 ガトーショコラ 白飯 906 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり
3/1 (木)	鶏南蛮たぬきうどん 五目御飯 803 kcal	イカステーキみりん焼 ポパイエッグ 蒟蒻ピリ辛煮 バターモチ(チョコ) かきあげ丼 571 kcal	ビーフカレー 野菜コロッケ グレープゼリー 白飯 881 kcal	※Aは丼ぶり ※Cはバック弁当
	味噌ラーメン 明太子御飯 672 kcal	若鶏唐揚 海藻サラダ 菜の花辛子和え ひながし 散らし寿司 568 kcal	天丼 りんごのタルト 白飯 731 kcal	※Aは丼ぶり ※Cは丼ぶり

※給食注文表は回収日には必ずご提出下さいませ。

※材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

