

日替わり麺定食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
冷茶そば	冷大豆ミートのピリ辛担々麺	山菜たぬきうどん	冷鶏ささみ天そば	まぜそば
エネルギー367kcal たんぱく質12.9g 脂質8.7g 塩分3.2g	エネルギー383kcal たんぱく質17.5g 脂質9.8g 塩分4.7g	エネルギー395kcal たんぱく質8.9g 脂質7.5g 塩分3.8g	エネルギー363kcal たんぱく質20.1g 脂質7.5g 塩分3.1g	エネルギー395kcal たんぱく質15.0g 脂質12.4g 塩分3.4g
おにぎり(昆布)	若布コーン御飯	太巻寿司	若菜と梅しそ御飯	牛ごぼう御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー181kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.8g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー193kcal たんぱく質3.1g 脂質0.8g 塩分0.8g	エネルギー197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
冷中華(しょうゆ)	冷鴨そば	冷海老磯辺天うどん	冷塩ラーメン	冷たぬきなめこそば
エネルギー309kcal たんぱく質13.5g 脂質3.1g 塩分5.8g	エネルギー401kcal たんぱく質13.7g 脂質12.6g 塩分3.4g	エネルギー323kcal たんぱく質11.2g 脂質6.2g 塩分2.7g	エネルギー309kcal たんぱく質19.4g 脂質3.0g 塩分5.4g	エネルギー356kcal たんぱく質11.5g 脂質7.5g 塩分3.1g
若布と高菜御飯	おにぎり(梅)	かおり御飯	菜飯(ごま入り)	稲荷寿司
エネルギー193kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g	エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g	エネルギー190kcal たんぱく質2.9g 脂質0.4g 塩分0.9g	エネルギー192kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分0.9g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
冷かき揚げそば	冷魚介豚骨まぜそば	冷サラダうどん	冷きつねそば	冷大豆ミートのピリ辛ジャージャー麺
エネルギー377kcal たんぱく質12.9g 脂質7.7g 塩分2.9g	エネルギー332kcal たんぱく質18.3g 脂質4.5g 塩分5.1g	エネルギー369kcal たんぱく質13.3g 脂質10.2g 塩分3.2g	エネルギー369kcal たんぱく質20.6g 脂質10.7g 塩分3.6g	エネルギー359kcal たんぱく質17.9g 脂質8.8g 塩分3.8g
おにぎり(昆布)	若布御飯(ごま入り)	五目寿司	太巻寿司	お豆と雑穀御飯
エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー194kcal たんぱく質3.1g 脂質0.7g 塩分1.1g	エネルギー198kcal たんぱく質3.3g 脂質0.5g 塩分1.3g	エネルギー178kcal たんぱく質4.6g 脂質1.1g 塩分0.2g	エネルギー203kcal たんぱく質4.0g 脂質0.9g 塩分0.0g
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
🍜 麺休み			冷味噌ラーメン	冷なめ茸おくらそば
			エネルギー337kcal たんぱく質16.2g 脂質5.8g 塩分3.5g	エネルギー344kcal たんぱく質12.2g 脂質6.0g 塩分3.9g
			のり玉ふりかけ御飯	おにぎり(梅)
			エネルギー198kcal たんぱく質3.2g 脂質1.0g 塩分0.3g	エネルギー191kcal たんぱく質6.7g 脂質0.7g 塩分0.6g
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
冷鶏ささみ天そば	冷中華(ごまだれ)	冷坦々うどん	冷茶そば	冷ちゃんぽん麺
エネルギー363kcal たんぱく質20.1g 脂質7.5g 塩分3.1g	エネルギー357kcal たんぱく質16.8g 脂質5.9g 塩分4.5g	エネルギー402kcal たんぱく質15.6g 脂質11.7g 塩分4.2g	エネルギー367kcal たんぱく質12.9g 脂質8.7g 塩分3.2g	エネルギー301kcal たんぱく質15.0g 脂質3.7g 塩分4.1g
牛ごぼう御飯	おにぎり(昆布)	かつおふりかけ御飯	稲荷寿司	若布と高菜御飯
エネルギー197kcal たんぱく質3.2g 脂質0.8g 塩分1.2g	エネルギー199kcal たんぱく質6.9g 脂質0.7g 塩分0.5g	エネルギー197kcal たんぱく質3.5g 脂質0.9g 塩分0.2g	エネルギー212kcal たんぱく質5.1g 脂質4.6g 塩分0.4g	エネルギー195kcal たんぱく質3.2g 脂質0.6g 塩分0.9g

※『温』と書いてあるものは濃縮麺つゆに適量のお湯をかけてお召し上がりください

※『冷』と書いてあるものは麺つゆストレートタイプになります

- * 材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- * 安全上、賞味期限は午後2時までとさせていただきます。
- * 配達の際に前日以前のお弁当が確認出来た場合は、安全の為全て回収させていただきます。
- * 食器を灰皿に使用したり、ガム等を捨てたりしないで下さい。
- * 弊社のお米は、国内産の物を使用しております。
- * 電子レンジでの温めは1分以内でお願いします。

(株)フードサービストーク